

神州宣教教会  
Shenzhou Mission Church

---

---

4427 Overland Ave, Culver City, CA90230  
<http://www.shenzhou.us>

2009年4月13日到5月22日

《倾听主声~禁食祷告灵修手册》

神阿！

神阿！

我的心切慕你，

如鹿切慕溪水



## 《仰望恩典》

每一天，每一夜，每一分钟，我仰望你的恩典  
患难时，在我喜乐时，你双手领我进入你恩典

主耶稣，你宝血，洗净我一切的罪孽  
为我死，为我而流泪，赐给我无尽的恩典

我能有什么给你啊，能报答你付的代价  
每当我定睛你十架，眼泪不禁潸然地落下

我的心不要忘记啊，他鞭伤换来新的生命啊  
从此不再忧伤，不再挣扎  
在耶稣怀里我有平安自由、希望

## 《脚步》

祢的脚步，带着我的脚步，一步一步都有祝福  
每个脚步，我要紧紧跟随，走在蒙福的道路  
求给我更多的勇气，给我更多的信心  
让我勇敢踏出跟随祢的脚步  
跟祢行在水面上，跟祢走在旷野地  
曲曲折折我也不在乎  
我只要更多信靠祢，只要更多顺服祢  
凡是出于祢的我就默然不语  
就算经过黑暗谷，就算遇到暴风雨  
在祢手中都将变成祝福

## 神州宣教教会 40 天禁食祷告手册

求主带领我们为退修会有 40 天的禁食祷告，我们将从 4 月 13 日星期一开始，一直到 5 月 22 日星期五结束（退休会的前一天），一共是 40 天，也正好是五个星期多，让弟兄姐妹集中在这些方面祷告，生命得着改变。

另一方面，希望这个四十天的禁食祷告的内容能否成为未来全教会 40 天的灵修材料，求主让每一个弟兄姐妹都按着这个手册来灵修。

第一天：星期一，四月十三号

主题：祷告亲近神

读经：詩篇 73 篇，42-43 篇

诗歌：《如鹿切慕溪水》《到神的祭壇》《除你以外》

求主让我们在退修会中更加经历祷告的甘甜和渴慕亲近主的心  
求主复兴我们的祷告，因为祷告的生活如同基督徒属灵生命的呼吸一样，当我们不渴慕祷告时我们就是不渴慕来到这一位主的面前与他亲近，交通，谈心，求圣灵充满我们让我们得着祷告的生命和负担

第二天：星期二，四月十四号

主题：生命的粮

读经：约翰福音 6 章，提摩太后书 3 章

诗歌：《他能改变》

求主让我们在退修会中更加经历亲近神的奇妙，让我们得着供应

在读他的话语的时候有得着，有每一天属灵的供应，每一句神的话里面都有丰富属灵的供应和得着，神的话成为丰富的，有生命的，是活的。

第三天：星期三，四月十五号

主题：听道与行道

读经：雅各書 1：22--2：26，

诗歌：《我岂可去，双手空空？》圣徒诗歌：第601首

为弟兄姐妹在退修会中得着一颗行道的决心祷告

求主让我们能够将神的话主观的应用在生命中，不是神的话是神的话，我是我，虽然读了，但是不明白，也没有应用在我们的生活中，——求主让我们读一句，明白一句，信一句，行一句

第四天：星期四，四月十六号

主题：天上的价值观

讀經：腓立比书 3 章

诗歌：《献上活祭》

求主在退修会中让弟兄姐妹的价值观有改变，求主让我们能够常常思想上面的事情，渴慕属灵的祝福，基督生命的成熟，信心的刚强，爱人灵魂的心志，属灵生命的改变，渴慕永恒的家乡，天上的基业，永远的冠冕

第五天：星期五，四月十七号

主题：事奉

读经：太 25 章，使徒行传 21：17-35

诗歌：《事奉耶稣真有快乐》圣徒诗歌：第 639 首

求主在退修会中让弟兄姐妹对事奉有新的动力和态

求主帮助我们对教会的事奉更加的积极，更加的喜乐，更加的忠心，更加的委身，更加的无己，更加的有智慧，也更加的勇敢

第六天：星期六，四月十八号

主题：喜爱神的话

读经：诗篇第一篇，约书亚记 1：1-9

诗歌：《敬拜万世之王》

求主让弟兄姐妹喜爱属灵的事物，思想上面的事情，昼夜思想神的话，这人便为有福（诗篇第一篇），让弟兄姐妹从心里喜爱神的话，从心里喜爱神的事情。

求主在教会中兴起对神话语的渴慕，也在这一次的退修会中让弟兄姐妹属灵的胃口大开，渴慕神的话，明白神的话，让弟兄姐妹在一起的时候多多谈论属灵的事情

第七天：星期天，四月十九号

主题：最大的诫命

读经：约翰福音 21 章，可 12：28-44

诗歌：《爱的真谛》

求主在这一次退修会中让弟兄姐妹的生命中没有任何的东西是比主耶稣更重要的，求主让我们能够尽心、尽力、尽意、尽性爱主，并且爱人如己

第八天：星期一，四月二十号

主题：破碎自己

读经：路加福音 14 章，加拉太书 2：15-21

诗歌：《近十字架》圣徒诗歌：第 78 首

求主让我们能够一生背起十字架来跟随主，能够让我们的己与主同钉十字架，让我们的服事是无己的服事，不是以自我为中

心的，不是高举自己的，不是有自己的打算的，不是体贴自己的，让我们没有自己的意思，只愿主的旨意成就

第九天：星期二， 四月二十一号

主题：为主使用

读经：以赛亚书 6 章， 马太福音 28 章,罗马书 12： 1-2

诗歌：《献上活祭》《我在这里》

求主让我们的一生是被主使用的一生，是为主而活的一生，是为主传扬福音的一生，是结出果子的一生，神在我们每一个人的生命中都是有呼召的，当我们顺服神的呼召时，就成为一个被神使用的人，让我们再一次地把自己献给主，求主按他的心意来使用我们

第十天：星期三， 四月二十二号

主题：成全圣徒

读经：加拉太书 5 章 13-26， 罗马书 7 章 14-25， 以弗所书 4： 11-13

诗歌：《圣灵的果子》

求主让我们活出一个圣徒的生活，这个生活是从因顺从圣灵而结出了圣灵的果子开始的，圣灵改变我们的生命，让我们因着顺从圣灵而有了主生命的样式，保罗也在罗马书 7 章讲到了他自己生命中的善恶之争，一个人只有顺服主、靠着圣灵的大能才能胜过我们生命中的罪之律，在以弗所书中讲到神在教会中兴起同工是为了帮助弟兄姐妹成长，长成基督的身量，求主让我们在这一次的退修会中属灵的生命不断的长大

第十一天：星期四， 四月二十三日

主题：与主相遇（1）——神意如此

读经：出埃及记 4 章

诗歌：《似乎在天堂》

当神在何烈山向摩西显现的时候，摩西的一生才似乎有了一个比较清楚的图画，与主相遇是我们一生中的重要转折点，愿我们与主相遇，更认识他，求主让我们在这一次退修会中与主相遇

第十二天：星期五， 四月二十四日

主题：与主相遇（2）——风闻到认识

读经：创世记 28 章

诗歌：《幸福的路》

雅各在去哈兰的路上，在梦中与主相遇，他成为了一个认识主的人，

求主让我们每一个人都是真认识主的人，我们不仅在理性上知道我们所信的是谁，也在生命中与这一位主相遇，真正的认识了他，特别为慕道的朋友祷告，求主让我们遇见他

第十三天：星期六， 四月二十五日

主题：与主相遇（3）——亲密关系

读经：撒母耳记上 3 章

诗歌：《轻轻听》

求主让我们像先知撒母耳那样与主有一个亲密的关系，也正是因为撒母耳与神有这样亲密的关系，所以先知撒母耳一生的服事是非常有生命的服事，带来了以色列人属灵的复兴，愿我们

每一天与主相遇，求主让我们有一颗听主声音的心“请说，仆人敬听”

第十四天：星期日， 四月二十六号

主题：与主相遇（4）-----克服灰心

读经：列王记上 19 章

诗歌：《主，你是我一切》

在先知以利亚服事最灰心的时候，他来到了神的山，就是何烈山，在那里他再一次的与神相遇，领受力量，再一次的勇敢前行，恢复了信心与属天的异象，

求主让我们在这一次退修会中再一次的与主相遇，让我们从灰心中再一次的被建立起来，满有属天的能力、异象和勇气

第十五天：星期一， 四月二十七号

主题：与主相遇（5）呼召与跟从

读经：马太福音 4 章 12-25， 约翰福音 1 章 35， 使徒行传 9：1-30

诗歌：《一路我蒙救主引领》圣徒诗歌：第 471

求主每一次呼召门徒的时候，门徒都放下了一切去跟随主，主对我们说：来跟从我，我要叫你们得人如得鱼，求主让我们能够成为得人的渔夫

第十六天：星期二， 四月二十八号

主题：与神交心

读经：诗篇 23 篇，雅各书 4：7-9，路加福音 7：36-50

诗歌：《耶和华是我的牧者》《伟大奇妙神》

与主交心的最重要的事情就是要带着我们的本相来到神的面前，我们不需要伪装，不需要做作，不需要打扮，我们只需要带着心灵和诚实来到主的面前向神倾心吐意，愿我们今天就带着我们的本相来到他的面前

第十七天：星期三， 四月二十九号

主题：恢复起初的爱心

读经：启示录 2 章 1-7，哥林多后书 5 章

诗歌：《爱 喜乐 生命》《复兴圣洁》

起初的爱，就是最好的爱，也就是最火热的爱，也是最单纯的爱，也是最没有缠累的爱，恢复起初的爱就是求主让我们除去那些拦阻我们这样爱主耶稣的东西，

求主在这一次退修会中让他的爱浇灌在我们的中心，让我们的心恢复起初对主的单纯、对主的火热、对主的绝对、对主的爱慕

第十八天：星期四， 四月三十号

主题：力上加力(1)

读经：以赛亚书 40：27-31，使徒行传 1-2 章，以弗所书 3：14-19

诗歌：《我心紧紧跟随你》

求主让我们知道怎样的从神那里得着属灵的力量，在以赛亚书中神让我们看到我们要学习在神面前等候，安息，我们就会重新从神那里得

着力量，如鹰展翅上腾，在使徒行传中，主耶稣吩咐我们要等候在耶路撒冷，等候从上面来的能力，圣灵降临在我们的身上，我们就必得着能力，我们软弱是因为我们里面的人软弱了，只有神的话和神的灵可以让我们里面的人充满了神的能力，充满了神的刚强，求主让我们在退修会中得着神的能力

第十九天：星期五， 五月一号

主题：力上加力(2)

读经：诗篇 84 篇，腓立比書 4 章 13，

诗歌：《主是我力量》

求主让我们深深地明白神是我们的力量，他时时加给我们力量，愿主帮助我们成为一个依靠神的人，靠着加给我们的力量，我们可以完成神的旨意，如果我们靠我们自己的力量，我们无法完成神的工作，我们会灰心、失望、冷淡、退后、软弱无力但是当我们来依靠神的时候，我们可以在基督里支取到永

不枯竭的能力，活水的江河，来完成神在我们生命中的托付，但是神的能力不是用来完成我们的私欲，神也不会把能力加给要来利用他的人，神的能力是加给那些尊重神，要来完成神的旨意的人

第二十天：星期六， 五月二号

主题：恩上加恩(1)

读经：约翰福音 1：1-18，罗马书 5-6 章

诗歌：《主的恩典乃是一生之久》

求主让我们能够认识神的恩典，我们得救是本乎恩，也因着信，在罗马书 5-6 章中讲到了神的恩典，在我们还做罪人的时候就为我们死，这就是神的恩典，但是一个人领受了神的恩典后如何能够过一个恩上加恩的生活呢？这就需要我们不断地认识神的恩典，认识到基督徒的生活就是一个恩典的生活，求主让我们更多地认识神的恩典，依靠神的恩典

第二十一天：星期天， 五月三号

主题：恩上加恩(2)

读经：诗篇 65 篇，出埃及记 34：1-9，哥林多后书 12：1-10

诗歌：《一生最美的祝福》

求主让我们对神的恩典有更深入的认识，好让我们认识神是有恩典的神，我们的一生神是以恩典为我们年岁的冠冕，在使徒保罗的软弱中，他经历了神的恩典，求主让我们的一生更多的经

历神的恩典，好让我们能够以恩慈相待（以弗所书 4：32）

第二十二天：星期一， 五月四号

主题：向着标杆直跑

读经：腓立比书 3 章

诗歌：《委身之歌》

什麼是我们人生的标杆？ 标杆人生的作者写到我们的人生有五个标杆：

我们被造是为讨神的喜悦而活

我们被造是为神的家而活（神的家就是教会）

我们被造是为了像基督

我们被造是为了服事神

我们被造是为了一个使命（神在我们生命中的使命是什麼）？

传福音、使用神给我们的一切为神，主耶稣来地上的使命是什麼？ 我想这也是我们的使命

求主让这五个目的成为我们生命中的标杆

第二十三天：星期二， 五月五号

主题：让神做主

经文：约书亚记 5 章

诗歌：《看见复兴》 “呼喊吧，神的百姓呼喊吧，耶和华已把这城交给我们”

当约书亚来到耶利哥城的下面准备要攻打迦南地的第一座城的时候，他看到了一个人手里拿着刀，在对面站立，约书亚问：你是来帮助我们的还是来帮助我们的敌人的？ 对方说：我也不是帮助你，也不是帮助你的敌人，是来做你的元帅，你要脱

下鞋来敬拜我。神是我们生命的主，但是多少的时候我们没有让神在我们生命中作主，求主让我们今天就悔改，因为主成为我们生命的主是要来带领我们得胜的

第二十四天：星期三， 五月六号

主题：神爱我家

经文：以弗所书 5：1-6：4，诗篇 127-128 篇，

诗歌：《这里有神的同在》

家庭是神的美好的旨意，婚姻是神的设计，所以我们要爱家，我们要建造家，我们要按照神的心意来建造夫妻的关系，我们要按照神的心意来教养敬虔的后代，求主保守我们的家庭，求主捆绑一切撒旦破坏家庭的作为，求主让我们的家庭是基督化的家庭，让我们同心来为我们家庭的孩子祷告

第二十五天：星期四， 五月七号

主题：神对教会最大的应许，

读经：约翰福音 14 章，15：26-16：15，使徒行传 1：8，2：1-4，

诗歌：《神的圣灵降临》《赐自由的灵》

基督徒的生活、事奉、能力、生命、品格等等都离不开圣灵，圣灵是教会的真正建造者，这就是为什么主耶稣受死复活升天后，要差下圣灵来，圣灵是谁？圣灵就是三位一体的神的第三个位格，是与圣父和圣子同尊同荣同质的、从永远到永远的

神，圣灵在我们里面的内住带来我们属灵生命的重生，圣灵在我们生命中得充满与浇灌带来能力，让我们可以为主作见证直到地极，圣灵在我们生命中的塑造带给我们圣灵的果子，因此求主让我们今天愿意更多地认识圣灵在我们生命中

的地位与工作，在教会中的工作，今天就求主让我们被圣灵重生、被圣灵充满

第二十六天：星期五，五月八号

主题：信心是开启神恩典的钥匙，

经文：希伯来书 11 章，马太福音 8：5-13，9：20-22

诗歌：《奇异恩典》

信心是什麼？信心就是相信神所说的，信心就是相信神所是的，信心让我们回应神在我们生命中的呼召，信心让我们相信神是一位良善、公义和慈爱的神，即使约伯遭遇那样大的苦难，他也从来没有怀疑神的良善，至终，他的信心带来了撒旦对他攻击和控告的失败，带来对神的荣耀，求主让我们坚定地相信这位为我们的罪可以舍命流血的神，他不会留下一样好处不给我们的，他的旨意是美善的，虽然我们有些时候在困难中像约伯一样不明白，但是让我们仰望十字架，主耶稣不仅是神，他也是为我们信心创始成终的神，今天就让我们来祈求主耶稣赐给我们信心，加添我们的信心，单单的顺服他、信靠他

第二十七天：星期六，五月九号

主题：软弱者的力量，

经文：撒母耳记上 1 章，以賽亞書 37 章

诗歌：《你的恩典够我用》

我们要承认我们是一群软弱的人，当我们面对死亡时、当我们面对疾病时、当我们面对撒旦的攻击时，当我们面对地动山摇时，当我们面对试探时，当我们面对罪恶时，但是我们也要明白我们的神是创造宇宙万物的神，他是全能的、他是永不失败的、他是使无变为有、让人从死里复活的神：

神让我们经历自己的软弱是让我们去依靠他

神让我们经历自己的软弱是让我们成功时不夸口

神让我们经历自己的软弱，不是让我们停留在软弱中，而是靠他刚强起来，为神打那美好的仗

神让我们经历自己的软弱是让我们不再依靠自己和这个世界所能给我们的，而是依靠创造天地的主宰

当我们依靠神时，我们就从软弱变为刚强，我们靠着神的恩典、靠着神的能力而刚强，求主让我们今天就看到自己的软弱，学习开始依靠神的大能而成为靠主刚强的人

第二十八天：星期天，五月十号

主题：无声的见证，

经文：创世记 39 章，但以理书 6 章，马太福音 5：13-16，  
26：38

诗歌：《等候耶和華》

很多的时候当我们在传福音的时候，我们讲了福音的内容，但是我们却没有活出福音的特质，当约瑟在他主人的家中时，我想他可能没有任何的机会来谈起他的神，因为他是一个奴隶，但是他的主人波提乏家中的每一个人都看出了他生命中的见证，当他的主母要来引诱他的时候，他更是活出了生命的见证，这就是无声的见证，后来他在监狱中，监狱中的人也看出了他生命中的见证，因此让他管理整个的监狱，当但以理在整个的巴比伦帝国和波斯帝国中的王宫中，也是因为他生命的见

证影响了几代的君王，并且荣耀了神，求主让我们不仅有有声的见证，也有无声的见证。让我们祈求主在我们生命中有像约瑟和但以理那样的见证

第二十九天：星期一，五月十一号

主题：常常喜乐，

经文：帖撒罗尼迦前书 5 章，箴言 17：22，以赛亚书 61：1-4，加拉太书 5：22-23

诗歌：《常常喜乐》《靠主常喜乐》

我们可曾知道，圣灵的果子之一就是喜乐，并且使徒保罗也说，要我们常常的喜乐，为何神的儿女可以喜乐？

我们因主耶稣的救赎而喜乐

我们因为有永生而喜乐

我们一切的罪得着赦免而喜乐

我们每一天有主的看顾而喜乐

我们每一天有主的带领而喜乐

我们有主的一切的美善的应许而喜乐

我们可以靠主胜过罪和撒旦而喜乐

我们只要按着主的心意祷告主，主必垂听而喜乐

我们先求神的国和义，他要把一切我们需用的加给我们，他看顾飞鸟，更看顾我们而喜乐

我们在基督里永远有盼望，不仅有永生的盼望，也有今生的盼望而喜乐

主说：我的担子是轻省的，我的轭是容易的，我们可以在主里得享安息而喜乐

亲爱的弟兄姐妹，求主让我们今天就得着一颗喜乐的心

第三十天：星期二，五月十二号

主题：信心与顺服

经文：约拿书 1-4 章

诗歌：圣徒诗歌《耶稣是我的，我有把握》第 560 首

一个人不能顺服神的旨意很多的时候是因为对神和神的旨意没有信心，对神和神的旨意没有信心是因为我们不真正的认识神、也不真正的认识神的旨意，在约拿的故事中神花了非常多的时间与心思来教育约拿来认识神、认识神的心思、认识神的旨意、认识神的救赎、认识神是一位什么样的神，好让约拿对神和神的旨意有信心，在信心中带来顺服，当我们在信心中顺服时，顺服就会带来神的同在，祝福，神工作的彰显，而这些结果又会加强我们的信心，使我们愿意更多的顺服，求主让我

们每一个弟兄姐妹都成为对神有信心与顺服的人，让我们的教会成为顺服神对神有信心的教会，行走在神的心意中

第三十一天：星期三， 五月十三号

主题： 敬拜神的生活

经文： 创世记 12 章， 启 15:4 ， 诗 29:2

诗歌： 圣徒诗歌 《跟随，跟随》第 320 首 《敬拜主》

信心之父亚伯拉罕到了迦南地以后，他每到一个地方都要筑一座坛在那里敬拜耶和华，可见敬拜的生活是亚伯拉罕的生活，是我们每一天的生活，每一天我们把心向神举起，在我们所在的地方在那里敬拜这一位永生的神，我们就成为一个超越环境、超越风俗、胜过世界的人，

求主让我们不仅是在教会的时候敬拜神，让我们每一日都成为敬拜神的人

第三十二天：星期四， 五月十四号

主题： 赞美神的生活

经文： 诗篇 149-150 篇， 历代志下 20 章，

诗歌： 《你们要赞美耶和华》

在历代志下 20 章的地方记载了当时有非常多的敌人来攻击犹太王约沙法，当约沙法透过先知明白了神要为他们争战时，他就命令犹太的歌唱的人走在军前，穿上圣洁的衣服颂赞耶

和華，他們唱說，當稱謝耶和華，因他的慈愛永遠長存，猶大人就完全的得勝了，大衛王也是設立了非常多的讚美團隊，一天二十四個小時不斷地讚美神，因為神是以以色列的讚美為寶座的，不外乎大衛王被神稱為合神心意的人，為什麼神要被讚美呢？我相信這是受造物見到神時的自然反映，也是受造物見到創造者時的反應，他是全然美麗的、全然能力的、全然智慧的、全然聖潔的、從永遠到永遠他的寶座立定，永遠榮耀！願我們成為一群讚美的會眾，求主讓我們人人讚美他！

第三十三天：星期五，五月十五號

主題：感謝神的生命

經文：歌羅西書 3:12-17, 詩篇 100 篇

詩歌：《感謝神》

在利未記 7 章講到了一種的祭物、一種的獻祭叫做感謝祭，在以色列的律法中，以色列人要把田中初熟的土產獻上，為什麼神要這樣的做呢！是不是神真的需要我們的祭物和初熟的土產？我想神是要訓練神的子民有一顆感恩的心，因為我們所擁有的一切都是從神而來的，我們一切的財富、知識、生命、我們所居住的地球、地上一切的美物，一切的一切都是神的恩典與賞賜，我常常的想在人還沒有犯罪墮落的時候，這個世界還沒有疾病、死亡、災難等等一切不好的東西的時候，這個世界是什麼樣的，神賜給我們的是多麼美善的東西，讓我們今天就以感謝為祭獻給神，感謝神賜給我們生命、家庭、親人、美好的居住環境、健康、工作、賜給我們救恩、賜給我們弟兄姐妹、教會、賜給我們平安的環境、賜給我們食物、賜給我們好的教育、賜給我們可以認識神、親近神、賜給我們交通工具等

等

第三十四天：星期六， 五月十六号

主题：给的生命

经文：哥林多后书 8 章，使徒行传 20：25-35

诗歌：《我欲高举你圣名》圣徒诗歌《将你最好的献上》第 303 首

亲爱的弟兄姐妹， 在我们的一生中从来也没有想过“给”是一种祝福，在我们的一生中，在我们一生的经验里， 我们都知道“得”是一种福气，我们得着许多物质上的祝福时我们觉得是福气，我们得着一些非物质的祝福时我们也觉得是福气，但是使徒保罗在哥林多后书 8 章和使徒行传 20：35 节说到“施比受是更为有福的”， 为什麼保罗这样认为呢？我想保罗从主耶稣身上看到了主耶稣的榜样，他本来富足，却为我们成为了贫穷，叫我们因着主的贫穷，可以成为富足：

主为我们舍命，好让我们可以得着永远的生命  
主为我们受了刑罚，好让我们可以得着平安  
主为我们受了鞭伤，好让我们可以得着医治  
主为我们成为一无所有，好让我们可以得着天上

的基业

主为我们受了咒诅，好让我们可以得着天父的祝福

福

主为我们舍去天上的荣耀，好让我们可以得着永

远的荣耀

主为我们成为了卑微，好让我们成为了尊贵

所以在使徒保罗的一生中，他效法主耶稣的榜样，常常劳苦，扶助软弱的人，他也用马其顿教会给的生命来激励哥林多的教会，为什麼使徒保罗这样的看重给的生命？因为我们的神就是一位“给”的神，给对别人是一种祝福，对我们自己也是一种祝福，“给”让我们的生命更像为我们舍命的主耶稣，给让我们的属灵的生命成熟起来，一个女孩子成为了母亲以后才会成熟起来，因为她开始不断地给和付出，神让我们慢慢地成为一个给的人，是期望我们从自我中心、只顾自己的生命中释放出来，求主让我们成为一群给的人

第三十五天：星期天， 五月十七号

主题：单单依靠神

经文：箴言 3 章

诗歌：《我要单单仰望你》

大部分的弟兄姐妹在我们信主以后，都知道应该依靠主，也都学习依靠主，但让我们单单地依靠主，专心的仰赖耶和華，不可依靠自己的聪明，在每一件事情上，都要认定耶和華，不自以为有智慧，这可以说是非常的难的，也非常少的人能够做到这样，首先我们要问的是：

神真的是这样的教导我们吗？

神真的不让我们依靠自己的智慧吗？那麽他为什麼要赐下我们的头脑呢？

神真的让我们在凡事上认定他吗？他真的对我们生命中的每一件事都有兴趣吗

我想答案是肯定的，因为圣经的话是这样的清楚，那麽我们要问神这样教导的原因是什麼呢？我们都知道，神赐下头脑就是让我们有理性，但是当人堕落以后，我们的理性已经被玷污了，世界上有多少最聪明的头脑是相信进化论的、是相信无神论的，世界上有多少的人是在错误的宗教里面，世界上有多少的政府高官是相信迷信的，世界上有多少有成就的人是没有办法来控制自己的情欲的，又有多少人在仇恨、孤独、绝望、矛盾中做出了失去理性的事情，又有多少人在各样的压力下和引诱下失去了道德底线，当今非常高的离婚率也说明人的头脑和选择并不是我们最应该信靠的，当人堕落了以后，人的每一个方面都受到了罪的巨大腐蚀，人的理性需要被神的话、神的道来重新的夺回，我们的人生观、我们的价值观需要被神的话语来改变，我们的内心的喜好、我们的情感都需要被神的灵来洁净，所以，让我们在凡事上认定主耶稣的引导，不再自以为有智慧，专心的仰赖耶和華

特别为这一次的退修会的讲员和所有的筹备同工祷告，让一切的行政工作和准备工作都完全的顺利

第三十六天：星期一， 五月十八号

主题：仰望神的生命，

经文：以赛亚书 45 章，詩 42:5，詩 33:18

诗歌：《仰望主》

以下的这个见证是 19 世纪英国最伟大的解经王子司布真 16 岁时的得救见证，说明我们与神的关系是仰望的关系，让我们为这一次的教会退修会来仰望神的动工

有个冬天，他在考彻斯特家中。照他的习惯，每主日都要去教会聚会。但那天风雪实在太太大，中途不能继续前行，就改去附

近的原始循道派教会。本来就小的教会，那天人数更少，大约只寥寥十几个人。牧师也可能因为天气恶劣没有来，由一个瘦瘦的人代替讲道。那人似乎只是一名普通信徒，他的经文：

“地极的人都当仰望我，就必得救。”（赛四五：22）

那讲道者的语音拙劣。他说：“我的朋友們，这实在是一段简单的经文。你只要仰望，用不著费多少力量，不需要动手劳脚，只要仰望。用不著大学教育，谁都能够仰望。你可能是个大笨蛋，你也能仰望。一个孩子也能仰望。…耶稣基督说：‘仰望我。’”

讲道者似乎再无话可讲。出人意外，忽然轉向司布真，指著他说：“年轻人，我看出你非常痛苦；你如果不顺从我的经文，你将一直痛苦，活著痛苦，死也痛苦。如果你现在顺从，就必得救。年轻人，仰望耶稣基督。你不需要作甚麽，只要仰望而得生。”

那讲道实在粗浅，但带著神救恩的大能。司布真后来写著说：“我仰望，阴云立时消散，看见了阳光。我能够站起来，同最热忱的会众歌唱基督的宝血，只用单纯的信心仰望他。”

当天晚上，司布真兴奋的告诉他父亲，那天的经历，如何得到救恩。父子谈到夜深。

查理为要明白真理，时常读圣经。他日渐清楚坚信，人类的希望，在於圣经所启示的神。人类凭自己的努力不能自救，只在於神在基督里为世人成就的救恩。因此，他知道清洁的行为，是发自重生的新心。

他立即向人见证悔改重生的好消息，说明在基督里的满足和喜乐。他也接受神的呼召，传扬十字架的福音。

弟兄姐妹们，让我们扬起脸来，仰望神的帮助，让我们为退修会的一切的准备工作和最后的邀请工作来祷告，求主预备一切的准备事工，预备一切的人心，预备每一个弟兄姐

妹的心，预备每一个慕道友的心，预备讲员的信息，预备领诗歌的人，求神工作，因为唯有神叫人成长

第三十七天：星期二， 五月十九号

主题：耶稣的名

读经：约翰福音 14 章，约翰福音 15：16-21，16：23-26，腓立比书

2：1-11

诗歌：《耶稣，耶稣》

我們每一次祷告的时候都是奉主耶稣的名祷告，但是也许我们许多的人并不了解耶稣的名所带来的意义，在新约中主耶稣多次的提到了他的名，我们要奉主的名受洗、我们要为主的名撇下房屋、我们要奉主的名聚会、奉主的名赶鬼、将来有许多人要冒主的名来、我们要在君王面前宣扬主的名、我们要为主的名劳苦等等，奉主的名祈求是其中的一个，为什么主耶稣的名是这样的重要，使徒保罗在腓立比书 2 章中作了解释，因为主耶稣的名是超乎万名之上的名，主耶稣的名代表他的身份、代表他的地位、代表他的权能、代表他的工作、代表他的得

胜、代表他的旨意、代表他的救赎、也代表他与信徒之间的关系，并不是每一个人都认识主耶稣的名，也并不是每一个人都尊重和承认主耶稣的名，只有一个重生得救的信徒才会敬畏主耶稣的名、爱慕主耶稣的名、宣告主耶稣的名、传扬主耶稣的名和使用主耶稣的名，愿我们今天就怀着敬畏和爱慕的心来呼求主耶稣的名，奉主的名来呼求！

特别为退修会祷告，求主让每一个弟兄姐妹的灵命大得复兴！！！！

第三十八天：星期三， 五月二十号

主题：心中火热

读经：路加福音 24 章

诗歌：《复兴你工作， 主》圣徒诗歌 第 647 首

当我们寻求一个神的子民如何能够一直保持火热的心向着神、向着教会、向着服事？我们在使徒行传里看到我们需要被圣灵充满，我们在主耶稣的“四种田地”的比喻中知道我们要除去荆棘-----就是今生的思虑和钱财的迷惑，我们需要撇下一切来跟随主才能一直保持一颗火热的心。我们在使徒保罗的事奉中看到他是一位被圣灵所燃烧的使徒、他也是一位被福音所燃烧的使徒、他也是一位被异象所燃烧的使徒、他也是一位被神的话所燃烧的使徒，在路加福音 24 章这里两位门徒在去以马忤斯的路上遇见了复活的主耶稣，在听主耶稣讲解圣经时，他们的心充满了火热，可以说神的话、神的道可以复兴我们，愿主亲自为我们打开他的话，让我们的心永远被神的道来燃烧

特别为退修会祷告，愿我们的生命被圣灵的火、福音的火、使命的火和神的道来大大的燃烧起来

第三十九天：星期四，五月二十一号

主题：悔改

经文：历代志下 7 章

诗歌：《改变我，改变世界》《愿你的国度降临》

圣经中关于悔改的信息是非常的多的，神的道被稱為悔改赦罪的道、施洗约翰和主耶稣出来传道的时候，第一句话都是“神的国近了，你们应当悔改”但是今天神的子民却非常少的经历

真正的悔改，原因之一可能是因为今天的讲坛非常少的讲到悔改，我们喜欢听我们喜欢的信息，牧者也许只讲会众喜欢听的信息，但是中国教会历史里最伟大的复兴家宋尚节博士在他回到福建开始布道的头三年里，一直没有什麼真实的果效，后来他在武汉传道时，神启示他要讲认罪悔改的信息，从那以后，神借着他所做的工作大大地展开，并且果效持久，神的教会大大的复兴起来，悔改的信息如同什麼？悔改的信息如同开刀挖瘤，虽然痛苦，却在我们的属灵的生命中带来最根基的改变和祝福！

求主让我们在这一次的退休会中真正的经历悔改，也求主让我们有一颗真正悔改的心

第四十天：星期五，五月二十二号

主题：天上的火

读经：列王记上 18：30-40，历代志下 7 章

## 诗歌：《复兴的火》《复兴圣洁》

我们都要承认，教会的复兴、神的子民的灵命的复兴不是人的热心、不是人的推动、也不是人的作为就能够达到的，因为这个复兴是圣灵点燃的复兴、是天上的火降临在神的子民身上，人的热心所推动的属灵复兴是短暂的、是没有真正的属灵果效的、是一时的热闹，最终不会在人的生命中留下真正属灵的塑造，但是圣灵所带来的复兴是有神极大地同在，是在神的整个救赎的计划中的、是带来教会和神的子民的真正的更新与改变的，那么天上的火何时降临呢？在旧约的会幕和圣殿中，祭坛上的火是永远燃烧的，但是什么时候坛上的火会发挥功用呢？就是当燔祭的祭物献上的时候，坛上的火就发挥了功用，这个火就传遍整个的祭物，就开始燃烧，我们的生命也是同样的，我相信神是乐意赐下复兴的，神的火是乐意从天而降的，但是祭物在那里呢？当神的子民没有完全的献上自己来为神而活、没有将心中的偶像除去、没有离弃一切的罪、没有将心归向神、神的火只会降临在全然献上的祭物身上。求主让我们再一次地将自己献上，毫无保留的献上，求主让我们在这一次的退修会中一起领受天上的火，为每一位弟兄姐妹祷告，求主让我们全然地把自己献上

## 《复兴的火》

复兴的火焰正燃烧  
让我们响起胜利的号角，传扬耶稣基督得真道  
一起迈向合一的宣教，在主前同心的祷告  
让我们忠于十架的呼召  
以赞美在宝座前围绕  
让复兴的火在我里面燃烧  
复兴的火，圣灵的火，在我心中点燃  
复兴的火，圣灵的火  
把我烧在主的祭坛



